



Plivački klub Sisak Janaf  
Trg grada Heidenheima 1  
SISAK

OIB: 04636129934

MB: 1105248

IBAN: HR95 2500 0091 1012 5050 5

Tel.: +385 95 408 2121

email: [sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr](mailto:sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr)

## KUĆNI RED PK SISAK JANAF

### I

Ovim Kućnim redom utvrđuje se pravila ponašanja za sve članove Plivačkog kluba Sisak Janaf.

### II

Plivački klub Sisak Janaf želi omogućiti sigurnu, bezbrižnu i sretnu okolinu za plivače, trenere, roditelje i sve ostale suradnike kluba. Atmosferu u kojoj se svi članovi kluba poštuju i gdje svatko daje svoj maksimum za dobrobit kluba.

#### **Od članova kluba se očekuje ponašanje u skladu sa sljedećim odredbama:**

- Član kluba je dužan redovito dolaziti na treninge;
- Član kluba dužan je redovito podmirivati klupsku članarinu;
- Ukoliko član kluba izostaje sa treninga dužan je obavijestiti trenera grupe;
- Suradivati sa trenerom te ostalim plivačima;
- Ponašati se sportski i dostojanstveno, te nagraditi pljeskom svačiji uspjeh bez obzira na klub;
- Biti uzor drugim plivačima;
- Trenirati jednako i za sebe i za svoj klub;
- Član je dužan poštivati prava, dignitet i vrijednost svih članova kluba;
- Ponašati se profesionalno i prijateljski u ophođenju sa drugima kako u govoru tako i u djelima;
- Ukoliko je pozvan član kluba dužan je odraditi natjecanja a ukoliko se ne može odazvati dužan je na vrijeme odjaviti se kako se ne bi stvorili nepotrebni troškovi vezani uz natjecanje;
- Član kluba dužan je na natjecanjima nastupiti sa minimalnom klupskom opremom;
- Ukoliko se član kluba ne pojavi na dodjeli medalja s klupskim obilježjima biti će financijski terećen za iznos za koji će HPS teretiti klub;
- Član kluba je dužan u osnovnoj školi imati prosjek ocjena minimalno 4,0 a u srednjoj školi minimalno 3,5. U slučaju loših ocjena u školi, član će biti suspendiran do njihovog ispravljanja;
- Član kluba dužan se uzorno ponašati na svim natjecanjima, putovanjima, klupskim prostorijama i svim drugim mjestima na kojima prezentira klub. U slučaju kršenja odredbi uzornog ponašanja klub će protiv člana pokrenuti stegovni postupak u skladu s Pravilnikom o stegovnoj i materijalnoj odgovornosti;
- Članu kluba te osobama koje su nabavile klupsku opremu zabranjuje se postavljanje bilo kakve reklame koja nije odobrena od strane IO kluba .

### III

#### **Od roditelja se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa slijedećim odredbama:**

- Potaknuti dijete da se bavi sportom, ali ga ne prisiljavati;
- Poučiti dijete da se ponaša u skladu s pravilima i da poštuje odluke trenera i sudaca;
- Poučiti dijete da poštuje svaki napor suparnika;
- Nagraditi pljeskom dobar nastup i zalaganje svog djeteta i ostalih natjecatelja;
- Pozitivno komentirati i motivirati dijete kako bi ga se potaknulo na daljnje zalaganje;
- Usmjeriti se na djetetov trud i nastup, a ne na rezultat;
- Ne kritizirati i ismijavati djetetov nastup, nego ga uvijek pohvali i nastojati da se uvijek osjeća kao pobjednik;
- Poučiti dijete da je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim radi rezultata ili svojih sposobnosti;
- Osigurati da dijete na trening i natjecanja dođe na vrijeme i sa svom potrebnom opremom;
- Ne kritizirati trenere pred drugim ljudima;
- Obavijestiti trenera na vrijeme ukoliko će dijete propusti trening ili natjecanje;
- Obavijestiti trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koji mogu utjecati na sigurnost vašeg djeteta ili druge djece;
- Poštivati trenera, suce i ostalo osoblje;
- Pomagati trenerima, sucima i ostalima ukoliko zatraže pomoć;
- Suzdržavati se od “treniranja” svog djeteta ili ostalih plivača tijekom treninga.

#### **Za svoje dijete zahtijevati okolinu bez droga, cigareta i alkohola, a osobno se suzdržavati od upotrebe istih na svim sportskim događanjima**

### IV

#### **Od trenera se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa slijedećim odrednicama:**

- Poštivati pravila FINA-e, LEN-a i HPS-a;
- Promovirati anti-doping;
- Ponašati se u sportskom duhu i to prenositi na svoje plivače;
- Pomagati plivačima da daju sve od sebe, poštivati njihov talent, njihov tjelesni razvoj i ciljeve pojedinog plivača i svakako ih pohvali za svaki njihov napor;
- Biti realan u zahtjevima prema plivaču: vremenu provedenom u bazenu, mogućnosti i zalaganju svakog pojedinca;
- Biti odgovoran za plivačke programe i razvoj svih aktivnih članova;
- Izbjegavati favoriziranje pojedinih plivača, jer svi zaslužuju jednaku šansu u borbi za uspjeh;
- Završiti sve potrebne škole, pratiti trendove u trenažnom procesu, a posebno principe razvoja mladih plivača;
- Pokazati poštovanje i profesionalno se odnositi prema svima uključujući i suparnike, suce, trenere, ostalo osoblje, predstavnike medija, roditelje i gledatelje, a posebno potakni plivače da i oni slijede takvo ponašanje;
- Ne dozvoliti da predrasude i sukob interesa poremete objektivnost.

### V

Svi članovi Kluba moraju biti upoznati s Kućnim redom kluba.

Treneri su dužni upoznati natjecatelje i roditelje s odredbama Kućnog reda.

Kućni red Kluba ističe se na vidnom mjestu u prostorijama kluba oglasnoj ploči te je prilog godišnje prijavnice svakog člana kluba

Kućni red Kluba objavljuje se na web stranici Kluba.

Plivači, roditelji i treneri, ukoliko primijete nepoštivanje Kućnog reda od strane bilo kojeg člana dužni su pismeno izvijestiti Izvršni odbor.

Izvršni odbor dužan je u roku 15 dana razmotriti i pismeno obavijestiti o učinjenom.

**IZVRŠNI ODBOR PK SISAK JANAF DONOSI KUĆNI RED KAKO BI ČLANOVE  
KLUBA INFORMIRAO O PREPORUKAMA I PRAVILIMA PONAŠANJA U  
KLUBU. STEGOVNI PREKRŠAJI KAO I ZA NJIH PREDVIĐENE SANKCIJE,  
DEFINIRANE SU PRAVILNIKOM O STEGOVNOJ I MATERIJALNOJ  
ODGOVORNOSTI PK SISAK JANAF, TE SVIM ČINJENICAMA NAVEDENIM U  
PRAVILNIKU**

**VI**

Ovaj Kućni red stupa na snagu danom donošenja a njegovim donošenjem prestaje važiti Kućni red od 01. 01. 2015. Godine.

U Sisku 01. 10. 2015.

Predsjednik PK Sisak Janaf

Igor Stojanović

