



**PLIVAČKI KLUB SISAK-JANAF**  
Trg grada Heideinheima 1  
44000 SISAK  
Žiro-račun 2500009-1101250505

e-mail:sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr  
<http://www.pk-sisak.hr/>  
OIB 04636129934 MB 1105248  
Tel. 044 543 048 Tel./fax. 044 547 022

*Plivački klub Sisak-Janaf organizira :*

## *Plivačko natjecanje Swimming Competition*

### 2. « Sveti Kvirin »

Sisak , 28.05.2011.

PROPOZICIJE :

RULES :

- ORGANIZATOR /ORGANIZER : Plivački klub Sisak-Janaf; Trg grada Heideinheima 1  
Sisak 44000, Hrvatska.  
Tel : 00385 44 543 048 /Fax :00385 44 547 022  
e-mail : sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr
- DATUM NATJECANJA/DATE : Subota / Saturday ; 29.05.2010.
- BAZEN/SWIMMING POOL : ŠRC Sisak / In -door Olympic Swimming Pool  
50 m. 10 pruga/ 10 lanes, 26 ° C.
- POČETAK / BEGINNING : 9.00 / 9.00 a.m.
- RASPLIVAVANJE/WARMING UP : 8.00 / 8.00 a.m.
- STARTNINA/ENTRY FEE : 30,00 Kn. po disciplini  
4,00 € per start
- KATEGORIJE/ AGE GROUPS : muški/boys ženske/girls  
M 1 : 1998 . F 1 : 1999.  
M 2 : 1999. F 2 : 2000.  
M 3 : 2000. i mlađi /and younger F 3 : 2001. i mlađe/and younger



**PLIVAČKI KLUB SISAK-JANAF**  
Trg grada Heideinheima 1  
44000 SISAK  
Žiro-račun 2500009-1101250505

e-mail:sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr  
<http://www.pk-sisak.hr/>  
OIB 04636129934 MB 1105248  
Tel. 044 543 048 Tel./fax. 044 547 022

- PROGRAM :
1. 50 m. delfin/ fly M3; F3
  2. 100 m. delfin/ fly M1; F1 ; M2,F2
  3. 50 m. leđno / backstroke M3; F3
  4. 100 m leđno / backstroke M1; F1 ; M2,F2
  5. 400 m slobodno / freestyle sve kategorije/all categories

*(400 m slobodno, max 4 muške i 4 ženske grupe po prijavljenim vremenima )*

odmor / break 90 min

6. 50 m. prsno /breastroke M3; F3
7. 100 m. prsno /breastroke M1; F1 ; M2,F2
8. 50 m. slobodno/free M3; F3
9. 100 m slobodno/freestyle M1; F1 ; M2,F2
10. 200 m mješovito/medley sve kategorije/all categories

*( 200 m mješovito max 6 muških i 6 ženskih grupa po prijavljenim vremenima )*

MJERENJE/ MEASUREMENT : Elektronsko / Electronic

PRIJAVE / APPLICATIONS : do 23. 05 . 2011. LENEĐ za Hrvatske klubove  
to Swimming Club address, fax or e-mail

ODJAVE / CANCELLATION : do 26. 05. 2011.

SASTANAK DELEGATA :

TECHNICAL MEETING 28. 05. 2011. 8.20/ 8.20 a.m.

Natjecanje će se održati prema pravilima FINE i u skladu s pravilima HPS-a.

Grupe će biti formirane prema prijavljenim vremenima. Najbrža grupa starta posljednja.

**U disciplini 400 m slobodno, broj grupa ograničen je na 4 muške i 4 ženske ( po 10 plivača/ica iz svake kategorije u grupama 1,2 i 3. Grupa 4 je otvorena za sve kategorije )**

**U disciplini 200 m mješovito broj grupa ograničen je na 6 muških i 6 ženskih ( po 20 plivača/ica iz svake kategorije ).** Prijavljeni rezultati u navedenim disciplini moraju biti postignuti u 50 m. bazenu i podložni su provjeri ( službeni poredak HPS-a, PZS-a i sl. )

Natjecanje je pojedinačno.

Startnina je 4 € u kunsnoj protuvrijednosti i plaća se na blagajni kluba prije početka natjecanja.

NAGRADE :

Prva tri mjesta u svakoj kategoriji i svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama.

Plivač/plivačica s najvrjednijim rezultatom natjecanja nagrađuje se peharom

Troškove puta i boravka snose sami sudionici.