



PLIVAČKI KLUB SISAK-JANAF

44000 SISAK, Trg grada Heideinheima 1
Žiro-račun 2500009-1101250505

e-mail:sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr

<http://www.pk-sisak.hr/>

MB 1105248

Tel. 044 543 048 Tel./fax. 044 547 022

Plivački klub Sisak-Janaf organizira :

Plivačko natjecanje Swimming Competition

1. « Sveti Kvirin »

Sisak , 29.05.2010.

PROPOZICIJE :

RULES :

- ORGANIZATOR /ORGANIZER : Plivački klub Sisak-Janaf; Trg grada Heideinheima 1
Sisak 44000, Hrvatska.
Tel : 00385 44 543 048 /Fax :00385 44 547 022
e-mail : sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr
- DATUM NATJECANJA/DATE : Subota / Saturday ; 29.05.2010.
- BAZEN/SWIMMING POOL : ŠRC Sisak / In -door Olympic Swimming Pool
50 m. 10 pruga/ 10 lanes, 26 ° C.
- POČETAK / BEGINNING : 9.00 / 9.00 a.m.
- RASPLIVAVANJE/WARMING UP : 8.00 / 8.00 a.m.
- STARTNINA/ENTRY FEE : 30,00 Kn. po disciplini
4,00 € per start
- KATEGORIJE/ AGE GROUPS : muški/boys ženske/girls
- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| M 1 : 1997 . | F 1 : 1998. |
| M 2 : 1998. | F 2 : 1999. |
| M 3 : 1999. i mlađi /and younger | F 3 : 2000. i mlađe/and younger |



PLIVAČKI KLUB SISAK-JANAF

44000 SISAK, Trg grada Heideinheima 1
Žiro-račun 2500009-1101250505

e-mail:sportsko.plivacki.klub@pk-sisak.hr

<http://www.pk-sisak.hr/>

MB 1105248

Tel. 044 543 048 Tel./fax. 044 547 022

PROGRAM	:	1. 50 m. delfin/ fly	M3; F3
		2. 100 m. delfin/ fly	M1; F1 ; M2,F2
		3. 50 m. leđno / backstroke	M3; F3
		4. 100 m leđno / backstroke	M1; F1 ; M2,F2
		5. 400 m slobodno / freestyle	sve kategorije/all categories

(400 m slobodno, max 4 muške i 4 ženske grupe po prijavljenim vremenima)

odmor / break 90 min

		6. 50 m. prsno /breastroke	M3; F3
		7. 100 m. prsno /breastroke	M1; F1 ; M2,F2
		8. 50 m. slobodno/free	M3; F3
		9. 100 m slobodno/freestyle	M1; F1 ; M2,F2
		10. 200 m mješovito/medley	sve kategorije/all categories

(200 m mješovito max 6 muških i 6 ženskih grupa po prijavljenim vremenima)

MJERENJE/ MEASUREMENT : Elektronsko / Electronic

PRIJAVE / APPLICATIONS : do 22. 05 . 2010. LENEZ za Hrvatske klubove

to Swimming Club address, fax or e-mail

ODJAVE / CANCELLATION : do 27. 05. 2010.

SASTANAK DELEGATA :

TECHNICAL MEETING 29. 05. 2010. 8.20/ 8.20 a.m.

Natjecanje će se održati prema pravilima FINE i u skladu s pravilima HPS-a.

Grupe će biti formirane prema prijavljenim vremenima. Najbrža grupa starta posljednja.

U disciplini 400 m slobodno, broj grupa ograničen je na 4 muške i 4 ženske (po 10 plivača/ica iz svake kategorije u grupama 1,2 i 3. Grupa 4 je otvorena za sve kategorije)

U disciplini 200 m mješovito broj grupa ograničen je na 6 muških i 6 ženskih (po 20 plivača/ica iz svake kategorije). Prijavljeni rezultati u navedenim disciplini moraju biti postignuti u 50 m. bazenu i podložni su provjeri (službeni poredak HPS-a, PZS-a i sl.)

Natjecanje je pojedinačno.

Startnina je 4 € u kunskoj protuvrijednosti i plaća se na blagajni kluba prije početka natjecanja.

NAGRADE :

Prva tri mjesta u svakoj kategoriji i svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama.

Plivač/plivačica s najvrjednijim rezultatom natjecanja nagrađuje se peharom

Troškove puta i boravka snose sami sudionici.