

Plivački klub SISAK-JANAF Vas poziva na :

12. međunarodno plivačko natjecanje "SISAK" 08.-09.05.2010.

PROGRAM NATJECANJA

1. DIO, 08. Svibnja 2010.– 1 st PART, 08. May 2010.

8:00	Rasplivavanje – Warming up	LIMITI-LIMITS		
9:00	Natjecanje – Competition	A	B	C
50m	Slobodno freestyle male	28,00	29,50	32,50
50m	Slobodno freestyle female	30,50	31,50	34,50
400m	Slobodno freestyle male (brže tri grupe)	4:35,00	4:50,00	5:08,00
400m	Slobodno freestyle female (brže tri grupe)	4:55,00	5:10,00	5:30,00
100m	Prsno breaststroke male	1:18,00	1:25,00	1:30,00
100m	Prsno breaststroke female	1:28,00	1:31,00	1:38,00
100m	Leđno backstroke male	1:10,00	1:14,00	1:22,00
100m	Leđno backstroke female	1:18,00	1:24,00	1:28,00
50m	Leptir butterfly male	31,00	33,00	35,00
50m	Leptir butterfly female	34,00	38,00	40,00
400m	Slobodno freestyle male (sporije grupe)	4:35,00	4:50,00	5:08,00
400m	Slobodno freestyle female (sporije grupe)	4:55,00	5:10,00	5:30,00

2. DIO, 08.Svibnja 2010.- 2 nd PART, 08. May 2010.

15:00	Rasplivavanje – Warming up	LIMITI-LIMITS		
16:00	Natjecanje – Competition	A	B	C
50m	Prsno breaststroke male	36,00	38,00	43,00
50m	Prsno breaststroke female	39,00	42,00	46,00
200m	Slobodno freestyle male	2:13,00	2:19,00	2:35,00
200m	Slobodno freestyle female	2:26,00	2:32,00	2:46,00
100m	Leptir butterfly male	1:07,00	1:15,00	1:22,00
100m	Leptir butterfly female	1:16,00	1:21,00	1:29,00
200m	Leđno backstroke male	2:30,00	2:34,00	3:00,00
200m	Leđno backstroke female	2:50,00	2:53,00	3:14,00
400m	Mješovito medley male	5:12,00	5:25,00	5:45,00
400m	Mješovito medley female	5:40,00	5:50,00	6:20,00

3. DIO, 09.Svibnja 2010.- 3 rd PART, 09.May 2010.

8:00	Rasplivavanje – Warming up	LIMITI-LIMITS		
9:00	Natjecanje – Competition	A	B	C
50m	Leđno backstroke male	32,00	35,00	38,50
50m	Leđno backstroke female	36,00	39,00	42,50
100m	Slobodno freestyle male	1:01,00	1:03,50	1:10,00
100m	Slobodno freestyle female	1:06,50	1:10,00	1:18,00
200m	Prsno breaststroke male	2:50,00	2:59,00	3:20,00
200m	Prsno breaststroke female	3:05,00	3:15,00	3:30,00
200m	Leptir butterfly male	2:25,00	2:40,00	3:12,00
200m	Leptir butterfly female	2:48,00	3:05,00	3:18,00
200m	Mješovito medley male	2:34,00	2:42,00	2:57,00
200m	Mješovito medley female	2:47,00	2:55,00	3:09,00

KATEGORIJE – CATEGORIES

muški-male	žene-female
A 1993-STARIJI-and older	1994-STARIJE-and older
B 1994-1995	1995-1996
C 1996-MLAĐI-and younger	1997-MLAĐE-and younger

VRIJEME ODRŽAVANJA

SUBOTA 08.05.2010. GODINE

DELEGATSKI SASTANAK : 8.30 sati u Sali za sastanke ŠRC Sisak

PRIJEPODNE (1.DIO): rasplivavanje 8.00 sati otvaranje 8.45 sati natjecanje 9.00 sati

POSLIJEPODNE (2.DIO): rasplivavanje 15.00 sati natjecanje 16.00 sati

NEDJELJA 09.05.2010. GODINE

PRIJEPODNE(3.DIO): rasplivavanje 8.00 sati natjecanje 9.00 sati

ORGANIZATOR

P.K. SISAK –JANAF,Trg grada Heideinheima 1. 44000 SISAK , HRVATSKA Tel. 044/543-048 Fax. + 044/547-022

e-mail: sportsko.plivacki.klub@sk.t-com.hr web adresa: <http://www.pk-sisak.hr>

PRAVILA

Natjecanje će se održati 08. i 09.05.2010. na bazenu Š.R.C. SISAK,Trg grada Heidenheima 1, Sisak HRVATSKA.

na 50 m zatvorenom bazenu, 8 staza, temperatura vode 26 ° C, elektronsko mjerenje vremena.

U disc. 400 m. slobodno,broj grupa limitiran je na 8 grupa u muškoj i 8 grupa u ženskoj konkurenciji

Prijavljeni rezultati u navedenoj disciplini moraju biti postignuti u protekloj natjecateljskoj sezoni u 50 m. bazenu i podložni su provjeri

(službeni poredak HPS-a, PZS i sl.)

Konačnu prijavu dostaviti na priloženom obrascu, do 04.05.2010. godine, a mora sadržavati: ime i prezime, spol, godinu rođenja, naziv kluba i najbolji rezultat u prijavljenoj disciplini na 50 m. bazenu. **Hrvatski klubovi prijavu dostaviti isključivo preko LENEDA**

Natjecanje će se održati po pravilima F.I.N.A. i u skladu sa pravilima H.P.S.-a. , pojedinačno je i broj natjecatelja nije ograničen

Grupe će biti formirane prema prijavljenim vremenima. Najbrža grupa starta posljednja.

U disciplini 400 m slobodno po programu startaju tri najbrže grupe po prijavljenom vremenu , ostale grupe startaju na kraju 1.dijela natjecanja

Svaki natjecatelj može nastupiti u dvije discipline po dijelu programa.

Organizator natjecanja zadržava pravo izmjena i dopuna propozicija.

STARTNINA

Startnina je 5 € u kunskoj protuvrijednosti po startu. Plaća se na blagajni kluba prije početka natjecanja

ili na žiro-račun: 2500009-1101250505

Neisplivani limit je 2 EUR, izuzev **discipline 400 m. slobodno gdje je limit 15 €**. u kunskoj protuvrijednosti i plaća se na blagajni odmah poslije natjecanja.

NAGRADE

Prva tri mjesta u svakoj kategoriji i svakoj disciplini bit će nagrađena medaljama.

Prva tri natjecatelja u muškoj i ženskoj konkurenciji sa najvećim zbrojem bodova iz 3 discipline (iz svakog dijela natjecanja po jedan), a prema tablicama F.I.N.A. bit će nagrađeni sa:

1. mjesto 300 EUR

2. mjesto 200 EUR

3. mjesto 100 EUR

Plivač/ica u B i C kategoriji s ostvarenim najvrjednijim rezultatom na natjecanju nagrađuje se peharom.

INFO

Za dodatne informacije kontaktirajte tajništvo kluba: Tel. +385 (0)44/543-048 , Fax.. +385(0)44/547-022

Troškove puta snose sami klubovi sudionici izuzev pojedinačno pozvanih natjecatelja.

Veselim se vašem učešću! Želimo vam puno dobrih rezultata i ugodan boravak u našem gradu!